

GROELE I WSPÓLNICY
SPÓŁKA KOMANDYTOWA

ul. Kielecka 2 – I piętro, 31-526 Kraków
tel. +48 12 631 07 90 | fax +48 12 633 15 98
NIP 6762283100 | REGON 356876357
www.groele.net.pl | kancelaria@groele.net.pl

Kraków, 7 listopada 2023 roku

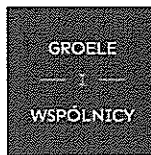
OPINIA PRAWNA

1. Przedmiot opinii

Przedmiotem niniejszej opinii jest analiza zagadnienia uzyskania uprawnień psychoterapeuty w Wyższej Szkole Biznesu – National Louis University (WSB - NLU) w Nowym Sączu, w świetle nowelizacji ustawy z dnia 19 sierpnia 1994 r. o ochronie zdrowia psychicznego (Dz.U. z 2022 r. poz. 2123), dokonanej mocą art. 87 ustawy z dnia 17 sierpnia 2023 r. o niektórych zawodach medycznych (Dz.U. z 2023 r. poz. 1972), wchodzącego w życie z dniem 1 stycznia 2024 r. (art. 108 pkt. 4 ustawy).

Wyższa Szkoła Biznesu – National Louis University (WSB - NLU) w Nowym Sączu oferuje innowacyjny program studiów podyplomowych w dziedzinie psychoterapii, oparty na nurcie poznawczo-behawioralnym. Uczelnia została certyfikowana przez Professional School of Health Sciences Ltd. z siedzibą w Londynie w zakresie przeprowadzenia egzaminu oraz wydania certyfikatu psychoterapeuty.

Wobec powyższego, w niniejszej opinii dokonana zostanie ocena kompatybilności zakresu prowadzonego przez ww. Uczelnię kształcenia oraz wydawanego certyfikatu psychoterapeuty, a w konkluzji – wskazanie, czy, zdaniem autorów opinii, ukończenie Szkoły Psychoterapii Badawczo-Behawioralnej WSB – NLU będzie uprawniało do uzyskania uprawnień psychoterapeuty w świetle stanu prawnego, który będzie obowiązywać od dnia 1 stycznia 2024 r., w związku z wyżej wzmiankowaną nowelizacją przepisów ustawy o ochronie zdrowia psychicznego w zakresie zmian wprowadzonych ustawą o niektórych zawodach medycznych, dotyczących w szczególności dodania w art. 5 ustawy o ochronie zdrowia psychicznego ust. 2-4. Zmiany w swej treści wprowadzają definicję psychoterapii (co stanowi istotne *novum* w polskim systemie prawnym), a także wskazują krąg osób uprawnionych do prowadzenia psychoterapii oraz wymogi kompetencyjne, jakie należy spełnić, by móc prowadzić psychoterapię.



2. Podstawa prawna opinii:

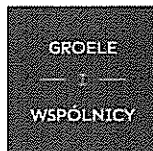
- 1) Art. 5 ustawy z dnia 19 sierpnia 1994 r. o ochronie zdrowia psychicznego (Dz.U. z 2022 r. poz. 2123);
- 2) Art. 87 oraz art. 106 ustawy z dnia 17 sierpnia 2023 r. o niektórych zawodach medycznych (Dz.U. z 2023 r. poz. 1972);
- 3) Art. 2 oraz art. 28 ust. 1 ustawy z dnia 24 lutego 2017 r. o uzyskiwaniu tytułu specjalisty w dziedzinach mających zastosowanie w ochronie zdrowia (Dz.U. z 2023 r. poz. 506);
- 4) Art. 2 ust. 1 pkt 2 ustawy z dnia 15 kwietnia 2011 r. o działalności leczniczej (Dz.U. z 2023 r. poz. 991).

3. Analiza przepisów ustawy o ochronie zdrowia psychicznego w zakresie zmian wprowadzonych ustawą o niektórych zawodach medycznych:

W swym dotychczasowym brzmieniu art. 5 ustawy o ochronie zdrowia psychicznego wskazywał jedynie: formy opieki nad osobami z zaburzeniami psychicznymi, stanowiąc że: *„Opieka zdrowotna nad osobami z zaburzeniami psychicznymi jest wykonywana w ramach podstawowej i specjalistycznej opieki zdrowotnej, zwłaszcza psychiatrycznej opieki zdrowotnej - w formie pomocy doraźnej, ambulatoryjnej, dziennej, szpitalnej i środowiskowej oraz w domach pomocy społecznej.”*. Nie zawierał on zatem legalnej definicji pojęcia psychoterapii ani też nie precyzował wymogów, które powinny spełniać osoby ją prowadzące. W tej sytuacji poziom kompetencji tych osób był – co niekorzystne dla pacjentów - bardzo zróżnicowany, albowiem, w przeciwieństwie do wspomnianej wyżej Szkoły Psychoterapii Badawczo-Behawioralnej WSB – NLU, gdzie proces przeprowadzenia egzaminu oraz wydania certyfikatu psychoterapeuty został certyfikowany przez Professional School of Health Sciences Ltd. z siedzibą w Londynie, nie każdy podmiot prowadzący szkolenia starał się o współpracę z tak renomowanymi ośrodkami zagranicznymi.

W myśl wchodzącego w życie z dniem 1 stycznia 2024 r. art. 87 ustawy o niektórych zawodach medycznych wprowadzone zostaną w treści wyżej wskazanego art. 5 ustawy o ochronie zdrowia psychicznego, istotne zmiany, polegające na oznaczeniu dotychczasowej treści art. 5 jako ust. 1 oraz dodanie ust. 2-4. Od stycznia 2024 r. przepis ten będzie obowiązywać w następującym brzmieniu:

„1. Opieka zdrowotna nad osobami z zaburzeniami psychicznymi jest wykonywana w ramach podstawowej i specjalistycznej opieki zdrowotnej, zwłaszcza psychiatrycznej opieki zdrowotnej - w



formie pomocy doraźnej, ambulatoryjnej, dziennej, szpitalnej i środowiskowej oraz w domach pomocy społecznej.

2. Psychoterapia to celowe i planowane oddziaływania psychologiczne, zmierzające do złagodzenia lub usunięcia objawów zaburzenia oraz do poprawy funkcjonowania psychicznego i społecznego, wspierające dążenia jednostki lub rodziny do zdrowia i rozwoju, kierowane do osób z zaburzeniami psychicznymi.

3. Psychoterapię w ramach opieki, o której mowa w ust. 1, prowadzi:

1) osoba posiadająca certyfikat psychoterapeuty, która spełnia łącznie następujące warunki:

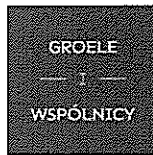
a) posiada tytuł zawodowy lekarza lub tytuł zawodowy magistra albo spełnia warunki określone w art. 63 ust. 1 ustawy z dnia 8 czerwca 2001 r. o zawodzie psychologa i samorządzie zawodowym psychologów (Dz.U. z 2019 r. poz. 1026),

b) udokumentuje:

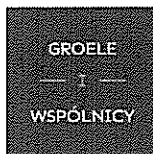
- ukończenie podyplomowego szkolenia w wymiarze co najmniej 1200 godzin w zakresie oddziaływań psychoterapeutycznych mających zastosowanie w leczeniu zaburzeń zdrowia, prowadzonego metodami o udowodnionej naukowo skuteczności, w szczególności metodą terapii humanistyczno-doświadczeniowej lub integracyjnej, lub poznawczo-behawioralnej, lub psychoanalitycznej, lub psychodynamicznej, lub systemowej, obejmującego psychoterapię własną lub doświadczenie własne, superwizję psychoterapii i staże, albo

- ukończenie przed dniem 31 grudnia 2028 r. rozpoczętego przed dniem 1 stycznia 2024 r. podyplomowego szkolenia w zakresie oddziaływań psychoterapeutycznych mających zastosowanie w leczeniu zaburzeń zdrowia, prowadzonego metodami o udowodnionej naukowo skuteczności, w szczególności metodą terapii humanistyczno-doświadczeniowej lub integracyjnej, lub poznawczo-behawioralnej, lub psychoanalitycznej, lub psychodynamicznej, lub systemowej, i odbycie - realizowanych po rozpoczęciu szkolenia - psychoterapii własnej, doświadczenia własnego, superwizji psychoterapii lub staży, które łącznie ze szkoleniem obejmują co najmniej 1200 godzin, albo

- ukończenie przed 2012 r. podyplomowego szkolenia w zakresie oddziaływań psychoterapeutycznych mających zastosowanie w leczeniu zaburzeń zdrowia w wymiarze czasu określonym w programie tego szkolenia,



- c) zdała egzamin certyfikujący przeprowadzony przez komisję zewnętrzną wobec podmiotu kształcącego, w skład której nie wchodzi przedstawiciele podmiotu kształcącego, w szczególności powołaną przez stowarzyszenia wydające certyfikaty psychoterapeuty, lub*
- 2) osoba, która uzyskała tytuł specjalisty w dziedzinie psychoterapii dzieci i młodzieży lub osoba posiadająca decyzję ministra właściwego do spraw zdrowia o uznaniu dorobku naukowego lub zawodowego za równoważny ze zrealizowaniem programu szkolenia specjalizacyjnego w tej dziedzinie, zgodnie z art. 28 ust. 1 ustawy z dnia 24 lutego 2017 r. o uzyskiwaniu tytułu specjalisty w dziedzinach mających zastosowanie w ochronie zdrowia (Dz.U. z 2023 r. poz. 506), lub*
- 3) osoba, która uzyskała tytuł specjalisty w dziedzinie psychoterapii lub osoba posiadająca decyzję ministra właściwego do spraw zdrowia o uznaniu dorobku naukowego lub zawodowego za równoważny ze zrealizowaniem programu szkolenia specjalizacyjnego w tej dziedzinie, zgodnie z art. 28 ust. 1 ustawy z dnia 24 lutego 2017 r. o uzyskiwaniu tytułu specjalisty w dziedzinach mających zastosowanie w ochronie zdrowia, lub*
- 4) osoba, która ubiega się o otrzymanie certyfikatu psychoterapeuty, która spełnia łącznie następujące warunki:*
- a) posiada tytuł zawodowy lekarza lub tytuł zawodowy magistra albo spełnia warunki określone w art. 63 ust. 1 ustawy z dnia 8 czerwca 2001 r. o zawodzie psychologa i samorządzie zawodowym psychologów,*
 - b) posiada status osoby odbywającej szkolenie, o którym mowa w pkt 1 lit. b tiret pierwsze albo drugie, i zaświadczenie wydane przez podmiot prowadzący to szkolenie o ukończeniu co najmniej 2 roku tego szkolenia, albo spełnia warunek, o którym mowa w pkt 1 lit. b tiret pierwsze albo drugie,*
 - c) uczestniczy w superwizji psychoterapii i posiada zaświadczenie w tym zakresie wystawione przez superwizora psychoterapii, lub*
- 5) osoba w trakcie specjalizacji z psychoterapii dzieci i młodzieży lub psychoterapii, która spełnia łącznie następujące warunki:*
- a) posiada status osoby w trakcie szkolenia specjalizacyjnego, ukończyła co najmniej 2 rok szkolenia specjalizacyjnego i posiada zaświadczenie wydane przez podmiot prowadzący kształcenie o ukończeniu co najmniej 2 roku tego szkolenia,*
 - b) posiada zaświadczenie od pracodawcy o pracy pod nadzorem osoby posiadającej certyfikat psychoterapeuty lub specjalisty w dziedzinie psychoterapii dzieci i młodzieży, lub specjalisty w dziedzinie psychoterapii.*
- 4. Psychoterapia, o której mowa w ust. 2, udzielana w ramach rehabilitacji w rozumieniu art. 4 pkt 22 ustawy z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu narkomanii (Dz.U. z 2023 r. poz. 1939) albo jako*



psychoterapia osób uzależnionych od alkoholu albo psychoterapia członków rodzin, o której mowa w art. 22 ust. 2a ustawy z dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (Dz.U. z 2023 r. poz. 165, 240, 535 i 803), jest realizowana na zasadach określonych w tych ustawach.”

a) Definicja psychoterapii

Analizując bliżej treść wskazanego przepisu art. 5 ustawy o ochronie zdrowia psychicznego, w wersji wchodzącej w życie od dnia 1 stycznia 2024 r., warto przede wszystkim podkreślić, że dokonana mocą art. 87 ustawy o niektórych zawodach medycznych, nowelizacja, dodając ust. 2, wprowadza tym samym w art. 5 legalną definicję psychoterapii, stanowiąc że:

„Psychoterapia to celowe i planowane oddziaływania psychologiczne, zmierzające do złagodzenia lub usunięcia objawów zaburzenia oraz do poprawy funkcjonowania psychicznego i społecznego, wspierające dążenia jednostki lub rodziny do zdrowia i rozwoju, kierowane do osób z zaburzeniami psychicznymi.”

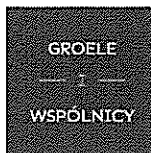
W tym miejscu należy wskazać, iż wprowadzenie definicji psychoterapii jest jednym z kluczowych aspektów nowelizacji ustawy o ochronie zdrowia psychicznego, bowiem w ten sposób wyraźnie zostało dookreślone czym jest psychoterapia. Z powyższego punktu widzenia, uznać można wprowadzoną definicję psychoterapii za definicję legalną dla obowiązującego systemu prawa.

b) Kompetencje, jakie powinien posiadać psychoterapeuta

Nowelizacja art. 5 ustawy o ochronie zdrowia psychicznego wprowadza również katalog kompetencji, które będą uprawniać do prowadzenia psychoterapii oraz posiadania tytułu psychoterapeuty. W art. 5 ust. 3 ustawy o ochronie zdrowia psychicznego wskazano m.in. kto może wykonywać zawód psychoterapeuty oraz jakie wymagania kwalifikacyjne i uprawnienia poszczególnych osób są wymagane na wskazane stanowisko.

W świetle nowelizacji wchodzącej w życie w styczniu 2024 r. psychoterapię w ramach opieki o której mowa w art. 5 ust. 3 ustawy o ochronie zdrowia psychicznego prowadzi:

„1) osoba posiadająca certyfikat psychoterapeuty, która spełnia łącznie następujące warunki:



a) posiada tytuł zawodowy lekarza lub tytuł zawodowy magistra albo spełnia warunki określone w art. 63 ust. 1 ustawy z dnia 8 czerwca 2001 r. o zawodzie psychologa i samorządzie zawodowym psychologów (Dz.U. z 2019 r. poz. 1026),

b) udokumentuje:

- ukończenie podyplomowego szkolenia w wymiarze co najmniej 1200 godzin w zakresie oddziaływań psychoterapeutycznych mających zastosowanie w leczeniu zaburzeń zdrowia, prowadzonego metodami o udowodnionej naukowo skuteczności, w szczególności metodą terapii humanistyczno-doświadczeniowej lub integracyjnej, lub poznawczo-behawioralnej, lub psychoanalitycznej, lub psychodynamicznej, lub systemowej, obejmującego psychoterapię własną lub doświadczenie własne, superwizję psychoterapii i staże, albo

- ukończenie przed dniem 31 grudnia 2028 r. rozpoczętego przed dniem 1 stycznia 2024 r. podyplomowego szkolenia w zakresie oddziaływań psychoterapeutycznych mających zastosowanie w leczeniu zaburzeń zdrowia, prowadzonego metodami o udowodnionej naukowo skuteczności, w szczególności metodą terapii humanistyczno-doświadczeniowej lub integracyjnej, lub poznawczo-behawioralnej, lub psychoanalitycznej, lub psychodynamicznej, lub systemowej, i odbycie - realizowanych po rozpoczęciu szkolenia - psychoterapii własnej, doświadczenia własnego, superwizji psychoterapii lub staży, które łącznie ze szkoleniem obejmują co najmniej 1200 godzin, albo

- ukończenie przed 2012 r. podyplomowego szkolenia w zakresie oddziaływań psychoterapeutycznych mających zastosowanie w leczeniu zaburzeń zdrowia w wymiarze czasu określonym w programie tego szkolenia,

c) zdała egzamin certyfikujący przeprowadzony przez komisję zewnętrzną wobec podmiotu kształcącego, w skład której nie wchodzi przedstawiciele podmiotu kształcącego, w szczególności powołaną przez stowarzyszenia wydające certyfikaty psychoterapeuty, lub

2) osoba, która uzyskała tytuł specjalisty w dziedzinie psychoterapii dzieci i młodzieży lub osoba posiadająca decyzję ministra właściwego do spraw zdrowia o uznaniu dorobku naukowego lub zawodowego za równoważny ze zrealizowaniem programu szkolenia specjalizacyjnego w tej dziedzinie, zgodnie z art. 28 ust. 1 ustawy z dnia 24 lutego 2017 r. o uzyskiwaniu tytułu specjalisty w dziedzinach mających zastosowanie w ochronie zdrowia (Dz.U. z 2023 r. poz. 506), lub

3) osoba, która uzyskała tytuł specjalisty w dziedzinie psychoterapii lub osoba posiadająca decyzję ministra właściwego do spraw zdrowia o uznaniu dorobku naukowego lub zawodowego za równoważny ze zrealizowaniem programu szkolenia specjalizacyjnego w tej dziedzinie, zgodnie z art.

28 ust. 1 ustawy z dnia 24 lutego 2017 r. o uzyskiwaniu tytułu specjalisty w dziedzinach mających zastosowanie w ochronie zdrowia, lub

4) osoba, która ubiega się o otrzymanie certyfikatu psychoterapeuty, która spełnia łącznie następujące warunki:

a) posiada tytuł zawodowy lekarza lub tytuł zawodowy magistra albo spełnia warunki określone w art. 63 ust. 1 ustawy z dnia 8 czerwca 2001 r. o zawodzie psychologa i samorządzie zawodowym psychologów,

b) posiada status osoby odbywającej szkolenie, o którym mowa w pkt 1 lit. b tiret pierwsze albo drugie, i zaświadczenie wydane przez podmiot prowadzący to szkolenie o ukończeniu co najmniej 2 roku tego szkolenia, albo spełnia warunek, o którym mowa w pkt 1 lit. b tiret pierwsze albo drugie,

c) uczestniczy w superwizji psychoterapii i posiada zaświadczenie w tym zakresie wystawione przez superwizora psychoterapii, lub

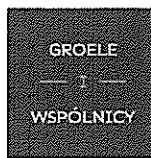
5) osoba w trakcie specjalizacji z psychoterapii dzieci i młodzieży lub psychoterapii, która spełnia łącznie następujące warunki:

a) posiada status osoby w trakcie szkolenia specjalizacyjnego, ukończyła co najmniej 2 rok szkolenia specjalizacyjnego i posiada zaświadczenie wydane przez podmiot prowadzący kształcenie o ukończeniu co najmniej 2 roku tego szkolenia,

b) posiada zaświadczenie od pracodawcy o pracy pod nadzorem osoby posiadającej certyfikat psychoterapeuty lub specjalisty w dziedzinie psychoterapii dzieci i młodzieży, lub specjalisty w dziedzinie psychoterapii.”

Z punktu widzenia treści wprowadzonych zmian, podkreślić należy, że przepisy ustawy respektują wydane już przed wejściem w życie znowelizowanych przepisów certyfikaty psychoterapeuty. Zarazem z jej treści wynika, że psychoterapeuci posiadający certyfikat odróżniani będą od specjalistów w dziedzinie psychoterapii, a jednocześnie potwierdzony zostanie status prawny obu tych grup zawodowych, które istnieją równolegle.

Warto także zwrócić w tym miejscu uwagę na to, iż ustawa w art. 5 ust. 3 pkt. 1 lit. b tiret pierwsze i drugie, wprowadza ramy czasowe na ukończenie szkolenia - w zakresie oddziaływań psychoterapeutycznych mających znaczenie w leczeniu zaburzeń zdrowia, prowadzonego metodami o udowodnionej naukowo skuteczności metodą terapii humanistyczno-doświadczeniowej, lub integracyjnej, lub poznawczo-behawioralnej, lub psychoanalitycznej, lub psychodynamicznej, lub systemowej, i odbycie psychoterapii własnej, doświadczenia własnego, superwizji psychoterapii lub

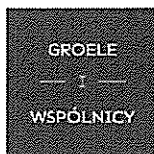


staży, które łącznie ze szkoleniem obejmują co najmniej 1200 godzin - tj. do 31 grudnia 2028 r., warunkując rozpoczęcia szkolenia przed 1 stycznia 2024 r. Treść tego przepisu jest jednocześnie zaskakująca, bowiem, ukończenie szkolenia w wymiarze 1200 godzin, uprawnia osobę, która uzyskała także tytuł magistra do prowadzenia psychoterapii. .

Wprowadzenie takiego rozwiązania w katalogu osób ze szczególnymi uprawnieniami, które mogą prowadzić psychoterapię wywołać może pewien niepokój, między innymi z tego względu, iż ustawowe prawo wykonywania zawodu psychoterapeuty będzie możliwe bez względu na ukończony kierunek studiów magisterskich, co oznacza, że osoba z tytułem magistra, uzyskanym w dowolnej dziedzinie będzie mogła ubiegać się o tytuł psychoterapeuty. W tym miejscu należy zwrócić uwagę na to, iż ułatwienie dostępu do wykonywania zawodu osobom z tytułem magistra w dowolnej dziedzinie, może prowadzić do tego, iż złagodzenie wymagań specjalistycznych będzie prowadziło do obniżenia poziomu profesjonalizmu, co może mieć wpływ na bezpieczeństwo pacjentów. Ważnym aspektem odnoszącym się do treści tego przepisu jest to, iż nie należy w żaden sposób bagatelizować osób cierpiących na zaburzenia psychiczne – o czym świadczą chociażby nagłośnione medialnie ostatnie przypadki agresywnych zachowań w przestrzeni publicznej osób cierpiących na takie zaburzenia. Podkreślić, należy że osoby takie powinny być leczone przez wykwalifikowanych psychoterapeutów, posiadających wykształcenie medyczne lub psychologiczne, a nie przez ludzi z dowolnym wykształceniem. Gwarancję właściwego prowadzenia psychoterapii, w przypadku takich osób, może w istocie dawać jedynie rzetelnie i kompetentnie przeprowadzone wymagane przez ustawę szkolenie we wskazanym przez ustawę wymiarze godzinowym, prowadzone przez certyfikowany i doświadczony podmiot.

Wobec powyższego, należy w tym miejscu wskazać, iż zgodnie z art. 2 ust. 1 pkt 2 ustawy o działalności leczniczej, osoba wykonująca zawód medyczny, to „osoba uprawniona na podstawie odrębnych przepisów do udzielania świadczeń zdrowotnych oraz osobę legitymującą się nabyciem fachowych kwalifikacji do udzielania świadczeń zdrowotnych w określonym zakresie lub w określonej dziedzinie medycyny”. Do pierwszej grupy należy zaliczyć m.in. lekarzy, lekarzy dentystów, diagnostów laboratoryjnych, pielęgniarki, położne, ratowników medycznych. Do drugiej grupy osób wykonujących zawód medyczny należy zaliczyć osoby, które legitymują się kwalifikacjami do udzielania świadczeń zdrowotnych w danym zakresie lub w danej dziedzinie medycyny.

W tym miejscu warto zwrócić uwagę również na treść art. 5 ust. 3 pkt. 4, który wprost wskazuje, że prawo prowadzenia psychoterapii będą również miały osoby po ukończeniu drugiego roku szkolenia, legitymujące się zaświadczeniem wydanym przez ośrodek prowadzący szkolenie oraz osoby



uczestniczące w superwizji psychoterapii i posiadające zaświadczenie w tym zakresie wystawione przez superwizora psychoterapii.

Bez wątplenia, oczywistym jest fakt przyznania w treści art. 5 ust. 3 pkt 2 oraz 5 prawa do prowadzenia psychoterapii osobom specjalizującym się w dziedzinie psychoterapii, jak również psychoterapii dzieci i młodzieży oraz osobom w trakcie specjalizacji.

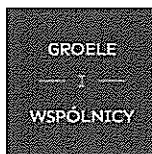
W tym miejscu warto również wskazać warunki uzyskania tytułu specjalisty w dziedzinie ochrony zdrowia, które zostały określone w art. 2 ustawy o uzyskiwaniu tytułu specjalisty w dziedzinach mających zastosowanie w ochronie zdrowia. Zgodnie z przywołanym przepisem: *„tytuł specjalisty w dziedzinie ochrony zdrowia, można uzyskać: po ukończeniu w ramach kształcenia podyplomowego jednostopniowego szkolenia specjalizacyjnego w danej dziedzinie ochrony zdrowia na podstawie programu szkolenia specjalizacyjnego w tej dziedzinie albo po uznaniu dotychczasowego dorobku naukowego lub zawodowego za równoważny ze zrealizowaniem programu szkolenia specjalizacyjnego w danej dziedzinie ochrony zdrowia oraz po zdaniu Państwowego Egzaminu Specjalizacyjnego w dziedzinie ochrony zdrowia”*.

Ustawa również wprowadza ustawowo zagwarantowaną możliwość przystąpienia do Państwowego Egzaminu Specjalizacyjnego w zakresie psychoterapii i psychoterapii dzieci poza dwiema możliwościami, zgodnie z art. 28 ust. 1 ustawy z dnia 24 lutego 2017 r. o uzyskiwaniu tytułu specjalisty w dziedzinach mających zastosowanie w ochronie zdrowia, tj. w sytuacji, w której minister właściwy do spraw zdrowia na wniosek osoby legitymującej się dorobkiem naukowym lub zawodowym w danej dziedzinie ochrony zdrowia, w drodze decyzji, może uznać ten dorobek za równoważny ze zrealizowaniem programu szkolenia specjalizacyjnego w tej dziedzinie na podstawie opinii zespołu ekspertów powoływanego przez dyrektora Centrum Medycznego Kształcenia Podyplomowego, w sprawie uznania dorobku naukowego lub zawodowego za równoważny ze zrealizowaniem programu szkolenia specjalizacyjnego w danej dziedzinie ochrony zdrowia.

Warunki przystąpienia do Państwowego Egzaminu Specjalizacyjnego określone zostały w art. 106 ustawy o niektórych zawodach medycznych, w następującym brzmieniu:

„1. Osoba, która:

1) przed dniem 31 grudnia 2028 r. spełniła warunek, o którym mowa w art. 5 ust. 3 pkt 1 lit. b tiret pierwsze ustawy zmienianej w art. 87, albo



2) spełniła warunek, o którym mowa w art. 5 ust. 3 pkt 1 lit. b tiret drugie albo trzecie ustawy zmienianej w art. 87

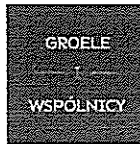
- może przystąpić do Państwowego Egzaminu Specjalizacyjnego w dziedzinie psychoterapii zgodnie z przepisami ustawy z dnia 24 lutego 2017 r. o uzyskiwaniu tytułu specjalisty w dziedzinach mających zastosowanie w ochronie zdrowia.

2. Osoba, o której mowa w ust. 1, może przystąpić do Państwowego Egzaminu Specjalizacyjnego zgodnie z przepisami ustawy z dnia 24 lutego 2017 r. o uzyskiwaniu tytułu specjalisty w dziedzinach mających zastosowanie w ochronie zdrowia, w dziedzinie psychoterapii dzieci i młodzieży, jeżeli dodatkowo posiada rekomendację superwizora lub superwizorów psychoterapii mających doświadczenie w superwizji procesów psychoterapeutycznych dzieci lub młodzieży oraz ich rodzin potwierdzającą, że posiada kwalifikacje do prowadzenia tej psychoterapii, a także że prowadzona psychoterapia była przedmiotem superwizji w wymiarze co najmniej 100 godzin, a także:

1) zaświadczenie, że co najmniej 320 godzin jej szkolenia lub szkoleń podyplomowych dotyczyło zagadnień rozwojowych, psychopatologii dzieci i młodzieży oraz metod ich leczenia, lub ukończyła podyplomowe szkolenie uzupełniające z psychoterapii dzieci i młodzieży, lub

2) zaświadczenie, że prowadziła psychoterapię w placówkach prowadzących psychoterapię pacjentów w wieku rozwojowym i ich rodzin przez okres co najmniej 2088 godzin.”

Wobec powyższego, w przypadku Państwowego Egzaminu Specjalizacyjnego w dziedzinie psychoterapii należy najpóźniej przed dniem 31 grudnia 2028 r. ukończyć szkolenie w wymiarze 1200 godzin albo przed dniem 31 grudnia 2028 r. zakończyć szkolenie w krótszym wymiarze, pod warunkiem, że zostało ono rozpoczęte przed 1 stycznia 2024 r. lub ewentualnie legitymować się ukończeniem szkolenia przed 2012 rokiem. W przypadku Państwowego Egzaminu Specjalizacyjnego w dziedzinie psychoterapii dzieci i młodzieży konieczne jest dodatkowe posiadanie rekomendacji superwizora lub superwizorów psychoterapii mających doświadczenie w superwizji procesów psychoterapeutycznych dzieci lub młodzieży oraz ich rodzin potwierdzającą, że posiada kwalifikacje do prowadzenia tej psychoterapii, a także, że prowadzona psychoterapia była przedmiotem superwizji w wymiarze co najmniej 100 godzin. Dodatkowo potrzebne jest przedstawienie: zaświadczenia, że co najmniej 320 godzin szkolenia lub szkoleń podyplomowych dotyczyło zagadnień rozwojowych, psychopatologii dzieci i młodzieży oraz metod ich leczenia, lub ukończyła podyplomowe szkolenie uzupełniające z psychoterapii dzieci i młodzieży, lub zaświadczenia, że wnioskodawca prowadził psychoterapię w placówkach prowadzących psychoterapię pacjentów w wieku rozwojowym i ich rodzin przez okres co najmniej 2088 godzin.



4. Podsumowanie

Po wejściu w życie nowelizacji ustawy 1 stycznia 2024 r. po raz pierwszy psychoterapia i psychoterapeuci uzyskają regulację prawną na poziomie ustawowym. Nowelizacja wprowadzi istotne zmiany, które będą miały wpływ na przyszłość obszaru opieki zdrowotnej, jakim jest psychoterapia. Jak wynika z przepisów, które będą obowiązywać od 1 stycznia 2024 r., możliwość wykonywania zawodu psychoterapeuty jest obwarowana kilkoma warunkami, regulującymi kwalifikacje osób, które prowadzić będą mogły psychoterapię, a także tych osób, które mają certyfikaty lub odbywają szkolenie prowadzące do ich uzyskania. Wprowadzone zmiany prawne, jako regulujące i porządkujące obszar działań psychoterapeutycznych, zwłaszcza poprzez wprowadzenie legalnej definicji psychoterapii i określenie wymaganych kompetencji osób prowadzących psychoterapię ocenić należy ogólnie pozytywnie. Niemniej wobec dopuszczenia do prowadzenia psychoterapii przez osoby posiadające tytuł magistra w dowolnej dziedzinie, pod warunkiem odbycia określonej ilości godzin szkolenia, mocno podkreślić należy konieczność zapewnienia odpowiedniego poziomu tych szkoleń. W praktyce jest ze wszech miar wskazane, aby prowadziły je podmioty doświadczone, posiadające odpowiednie zaplecze naukowo-dydaktyczne, oraz certyfikowane przez uznane podmioty zagraniczne, specjalizujące się w dziedzinie ochrony zdrowia psychicznego.

Nawiązując do kwestii poruszonej we wstępie do niniejszej opinii, zauważyć należy, że w przeprowadzona analiza prowadzi do wniosku, iż ukończenie Szkoły Psychoterapii Badawczo Behawioralnej WSB-NLU będzie uprawniało do uzyskania uprawnień psychoterapeuty, dzięki jednostce akredytującej Professional School of Health Sciences, jako instytucji edukacyjno-terapeutycznej, specjalizującej się w certyfikacji psychoterapeutów, psychologów oraz z dziedzin pokrewnych, która po przeprowadzeniu procesu edukacyjnego oraz zdaniu egzaminu certyfikującego, wystawia certyfikat psychoterapeuty, potwierdzający kompetencje.

Dr hab. Piotr Horosz, prof. UEK